

# TRƯỜNG MẦM NON HÙNG AN

## THỰC ĐƠN TUẦN 1 – THÁNG 10 (Từ ngày 01 đến ngày 04/09/2024)

Ngày/tháng	Bữa chính	Bữa phụ	Thay đổi	Ghi chú
Thứ Hai	- Cơm tẻ - Thịt lợn sốt cà chua, đậu phụ - Canh xương nấu khoai tây, cà rốt - Đu đủ, cà rốt xào	Sữa bột pha		
Thứ Ba 01/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả - Vừng lạc - Canh cua nấu mướp, mồng tơi	Xôi đỗ, thịt băm		
Thứ Tư 02/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn, thịt gà om sả - Canh xương gà nấu bí xanh - Khoai tây, cà rốt xào	Sữa bột pha		
Thứ Năm 03/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt ngan, thịt lợn xào - Canh tôm nấu bầu, rau mồng tơi	Canh bún Thịt, riêu cua		
Thứ Sáu 04/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt kho trứng - Canh xương nấu bí xanh - Su su, cà rốt xào	Sữa bột pha		

Hùng An, ngày 04 tháng 10 năm 2024

**T/M NHÀ TRƯỜNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Bùi Thị Hiền**

**TRƯỜNG MẦM NON HÙNG AN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 - THÁNG 10**  
**(Từ ngày 07 đến ngày 11/10/2024)**

Ngày/tháng	Bữa chính	Bữa phụ	Thay đổi	Ghi chú
Thứ Hai 07/10/2024	- Cơm tẻ - Trứng hấp thịt - Canh xương nấu khoai tây, cà rốt - <b>Su su, cà rốt xào</b>	Sữa bột pha		
Thứ Ba 08/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả - Canh xương nấu bí xanh - <b>Lạc vùng</b>	Canh bún Thịt, riêu cua		
Thứ Tư 09/10/2024	- Cơm tẻ - Chả cá, thịt lợn sốt cà chua - <b>Canh thịt nấu rau ngót</b> - <b>Đu đủ, cà rốt xào</b>	Sữa bột pha		
Thứ Năm 10/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn om sả - Canh xương gà nấu bí xanh	Cháo vịt		
Thứ Sáu 11/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn sốt cà chua, đậu phụ - Canh cua nấu mướp, mồng tơi - <b>Khoai tây, cà rốt xào</b>	Sữa bột pha		

Hùng An, ngày 11 tháng 10 năm 2024

**T/M NHÀ TRƯỜNG**  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Bùi Thị Hiền**

**TRƯỜNG MẦM NON HÙNG AN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 – THÁNG 10**  
**(Từ ngày 14 đến ngày 18/10/2024)**

Ngày/tháng	Bữa chính	Bữa phụ	Thay đổi	Ghi chú
Ngày/tháng	Bữa chính	Bữa phụ	Thay đổi	
Thứ Hai 14/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn sốt cà chua, đậu phụ - Canh xương nấu khoai tây, cà rốt - Đu đủ, cà rốt xào	Sữa bột pha		
Thứ Ba 15/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả - Vừng lạc - Canh cua nấu mướp, mồng tơi	Xôi đỗ, thịt băm		
Thứ Tư 16/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn, thịt gà om sả - Canh xương gà nấu bí xanh - Khoai tây, cà rốt xào	Sữa bột pha		
Thứ Năm 17/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt ngan, thịt lợn xào - Canh tôm nấu bầu, rau mồng tơi	Canh bún Thịt, riêu cua		
Thứ Sáu 18/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt kho trứng - Canh xương nấu bí xanh Su su, cà rốt xào	Sữa bột pha		

Hùng An, ngày 18 tháng 10 năm 2024  
**T/M NHÀ TRƯỜNG**  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Bùi Thị Hiền**

**TRƯỜNG MẦM NON HÙNG AN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 – THÁNG 10**  
**(Từ ngày 21 đến ngày 25/10/2024)**

<b>Ngày/tháng</b>	<b>Bữa chính</b>	<b>Bữa phụ</b>	<b>Thay đổi</b>	<b>Ghi chú</b>
Thứ Hai 21/10/2024	- Cơm tẻ - Trứng hấp thịt - Canh xương nấu khoai tây, cà rốt - <b>Su su, cà rốt xào</b>	Sữa bột pha		
Thứ Ba 22/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả - Canh xương nấu bí xanh - <b>Lạc vùng</b>	Canh bún Thịt, riêu cua		
Thứ Tư 23/10/2024	- Cơm tẻ - Chả cá, thịt lợn sốt cà chua - <b>Canh thịt nấu rau ngót</b> - <b>Đu đủ, cà rốt xào</b>	Sữa bột pha		
Thứ Năm 24/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn om sả - Canh xương gà nấu bí xanh	Cháo vịt		
Thứ Sáu 25/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn sốt cà chua, đậu phụ - Canh cua nấu mướp, mồng tơi - <b>Khoai tây, cà rốt xào</b>	Sữa bột pha		

Hùng An, ngày 25 tháng 10 năm 2024

**T/M NHÀ TRƯỜNG**  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Bùi Thị Hiền**

**TRƯỜNG MẦM NON HÙNG AN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 5 - THÁNG 10**  
**(Từ ngày 28 đến ngày 31/10/2024)**

Ngày/tháng	Bữa chính	Bữa phụ	Thay đổi	Ghi chú
Ngày/tháng	Bữa chính	Bữa phụ	Thay đổi	
Thứ Hai 28/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn sốt cà chua, đậu phụ - Canh xương nấu khoai tây, cà rốt - Đu đủ, cà rốt xào	Sữa bột pha		
Thứ Ba 29/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả - Vừng lạc - Canh cua nấu mướp, mồng tơi	Xôi đỗ, thịt băm		
Thứ Tư 30/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn, thịt gà om sả - Canh xương gà nấu bí xanh - Khoai tây, cà rốt xào	Sữa bột pha		
Thứ Năm 31/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt ngan, thịt lợn xào - Canh tôm nấu bầu, rau mồng tơi	Canh bún Thịt, riêu cua		
Thứ Sáu	- Cơm tẻ - Thịt kho trứng - Canh xương nấu bí xanh - Su su, cà rốt xào	Sữa bột pha		

Hùng An, ngày 31 tháng 10 năm 2024

**T/M NHÀ TRƯỜNG**  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Bùi Thị Hiền**