**Vì sao cần phải tiêm vắc xin phòng Cúm?**

**Cúm là bệnh gì?**

**Cúm** là bệnh truyền nhiễm do vi rút gây ra với các biểu hiện như đau đầu, sốt, mệt mỏi, đau cơ, đau họng, sổ mũi, ho,... bệnh có thể xảy ra quanh năm, nhưng vi rút cúm thường hoạt động mạnh mẽ vào khoảng thời gian từ tháng 10 đến tháng 3 hàng năm và nó ảnh hưởng đến mọi lứa tuổi, nhưng đối với người già, trẻ em, phụ nữ mang thai, người mắc bệnh mạn tính (tim mạch, huyết áp, phổi tắc nghẽn mạn tính,…) khi bị cúm có nguy cơ diễn tiến nặng gây viêm phế quản, viêm tai, viêm phổi, thậm chí có thể tử vong.

Các chủng cúm thường gặp là cúm A (H1N1, H3N2, H5N1, H7N9), cúm B, cúm C. Trong đó, cúm A là dạng cúm mùa phổ biến nhất, chiếm khoảng 75% số ca nhiễm cúm ở người, nếu gặp điều kiện thuận lợi, cúm A có thể bùng phát thành những đợt dịch lớn nhỏ khác nhau và có khả năng gây lên đại dịch. Còn cúm B chỉ lây truyền từ người sang người, có khả năng lây lan mạnh nhưng ít có nguy cơ trở thành đại dịch. Cúm C thường ít gặp, ít nguy hiểm hơn, không có triệu chứng điển hình và không có khả năng bùng phát thành dịch ở người.

**Lợi ích của vắc xin phòng cúm**

Theo Tổ chức y tế thế giới, tiêm phòng vắc xin cúm là biện pháp dự phòng hiệu quả, có thể làm giảm khoảng 60% các căn bệnh liên quan đến cúm và khoảng 70-80% tỷ lệ bị tử vong do cúm. Các vắc xin ngừa cúm thường có hiệu lực bảo vệ rất cao, lên đến 90%.

Vi rút cúm hàng năm vẫn phát triển và biến thể, do đó việc đã được tiêm phòng vắc xin cúm từ năm trước không thể bảo vệ cơ thể trước biến chủng của vi rút cúm ở năm sau. Để bắt kịp với sự phát triển của vi rút, hàng năm các hãng sản xuất cho phát hành vắc xin được điều chỉnh các thành phần để phù hợp với chủng vi rút đang lưu hành, vì vậy chúng ta cũng cần phải được tiêm nhắc lại để cơ thể tạo ra miễn dịch, tạo ra kháng thể bảo vệ khỏi các biến thể của vi rút cúm.

**Những ai cần được tiêm và không nên tiêm vắc xin phòng bệnh cúm?**

Thống kê cho thấy, hàng năm virus cúm gây ra nhiều ca nhập viện, biến chứng lâu dài, thậm chí tử vong, đặc biệt ở những người cao tuổi, người bệnh suy giảm miễn dịch, người bệnh đường hô hấp. Tuy nhiên, ngay cả với những người trẻ và khỏe mạnh vẫn có nguy cơ truyền bệnh cho những người xung quanh, đặc biệt là những người có thể bị biến chứng nặng.

Ngoài ra, trẻ em cũng có nguy cơ mắc bệnh và tử vong do cúm.

*Những người nên tiêm vắc xin phòng cúm*

Theo Tổ chức y tế thế giới, trẻ em từ 6 tháng tuổi trở lên cần được tiêm vắc xin cúm hàng năm. Đặc biệt nhóm đối tượng nguy cơ cần được bảo vệ bao gồm:

+ Trẻ em từ 6 tháng - 5 tuổi

+ Người cao tuổi trên 65 tuổi

+ Người có bệnh lý mạn tính

+ Nhân viên y tế

+ Phụ nữ mang thai

+ Người trông trẻ (người giúp việc, giáo viên mầm non...)

+ Người bị suy giảm miễn dịch...

*Những người không nên tiêm vắc xin phòng cúm*

+ Người có phản ứng dị ứng với vắc xin cúm trước đó.

+ Dị ứng với bất cứ thành phần nào của vắc xin cúm.

+ Mắc phải một biến chứng thần kinh hiếm gặp Guillain-Barré do vắc xin cúm.

Tốt nhất, nên tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi tiêm vắc xin phòng cúm.

**TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT HƯNG YÊN**